

# Drömresan Apricale Italien

---

**Följ med på Drömresan ” 28/9 2/10**

Vill Du yoga i olivlund, vandra på dina villkor, måla med guidning av konstnär, uppleva unik vinprovning, fascineras av en gammal bergsby, njuta av god mat och dryck samt drömboende?

Då är detta din drömresa!

Pris: 14500: inkl. resa, incheckat bagage, transfer, boende, frukostbuffé, 1 vinlunch, 4 middagar, alla aktiviteter, yogamatta och målarkurs med material.

Begränsat antal platser.

Researrangör:  
[www.ulfspjut.se](http://www.ulfspjut.se)

Måla med konstnär:  
[www.jennyberg.se](http://www.jennyberg.se)

Yogalärare: Linda Norrman  
[www.creatingu.se](http://www.creatingu.se)

Bokning till [ulf@spjuttravel.com](mailto:ulf@spjuttravel.com)



# Preliminärt program "drömresan Apricale" 28/9 – 2/10.

**Flygtider:** (incheckat bagage i Östersund går hela vägen till Nice, sak samma på hemresan)

28/9	Östersund	09:40	Arlanda	10:40
28/9	Arlanda	12:05	Nice	15:10
2/10	Nice	16:00	Arlanda	19:00
2/10	Arlanda	21:15	Östersund	22:15

## 28/9

På plats, vilket vi kommer att vara runt 17:30 den 28/9 förutsatt att flyget håller tiden.  
Incheckning, Guidad stads rundvandring, 20:00 Välkomstmiddag.

## 29/9

Förmiddag: 07:30 Frukost, MediYoga, Målning, 13:00-14:30 lunch i olivlund. Eftermiddag: Vandring, Vinyasayoga. 19:30 Middag.

## 30/9

Förmiddag: 07:30 Frukost, MediYoga, Målning. 13:00-14:30 lunch på egen hand. Eftermiddag: Vinyasayoga, vinprovning. 19:30 Middag.

## 1/10

Förmiddag: 07:30 Frukost, MediYoga, Målning. 13:00-14:30 lunch på egen hand. Eftermiddag: Vinyasayoga, vandring. 19:30 Avslutningsmiddag.

## 2/10

Förmiddag: 07:30 Frukost, Utcheckning ca. 12:00. 13:00 Avresetransfer.

Det här är de aktiviteter/dag som du har tillgång till under din resa. Du väljer själv vad du vill delta på.  
Du kan välja samtliga aktiviteter eller utvalda.

## Vad ingår i priset?

Flygbiljett t&r, inkl. incheckat bagage. Privat ankomst & avresetransfer Nice flygplats – Apricale (restid ca. 65 min.)

Fyra nätter del i dubbelrum inkl. frukost, på ett unikt boutiquehotell, med uppvärmd saltvattenpool bla.

**[www.apricuslocanda.com](http://www.apricuslocanda.com)**

Fyra tre-rättersmiddagar med dryck på välrenommerade restauranger i byn (det finns 6 restauranger här).

En lunch i en olivlund med dryck.

En vinprovning.

Möjlighet att delta i 6 Yogapass, (MediYoga samt Vinyasayoga). Yogamattor ingår.

Möjlighet att delta i 3 målningspass. Material ingår.

Stadsrundvandring.

Två medellätta vandringar med guide.

## Betalning:

Anmälan är bindande. En anmälningsavgift på 6000:- betalas senast 10 dagar efter anmälan, slutbetalning ska vara oss tillhanda senast 25/8.

Vänligen kontakta Ulf Spjut [ulf@spjuttravel.com](mailto:ulf@spjuttravel.com), mobil 070-610 08 08 angående hur ni vill ha resan fakturerad.

Pris/person från Östersund del i dubbelrum 14 500:-, pris/person från Stockholm del i dubbelrum 13 200:-.

Miniantal för resans genomförande är 8 personer, maxantal 12 personer.

## Övrigt:

Kontrollera så att du har giltiga pass. Kontrollera din reseförsäkring samt avb. skydd (detta kan finnas i din hemförsäkring)

Varmt välkomna till Italien. (Vi planerar att göra flera resor under 2024, är du intresserad av att följa med? Hör av dig, datum ej fastsatta än.)